

2023年1月～3月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア	ジムエリア
10:00					10:00～11:00 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training	10:05～11:05 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training
11:00	11:00～12:00 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training	11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル2 TRYnations Team Training				11:15～12:15 TRYnations Team Training レベル4 TRYnations Team Training
12:00						
13:00	12:30～13:30 body REmake Group Training bodyREmake Group Training	12:30～13:30 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training			13:00～14:00 TRYnations Team Training レベル2 TRYnations Team Training	
14:00		14:00～15:00 body REmake Group Training bodyREmake Group Training	14:00～15:00 TRYnations Team Training レベル4 TRYnations Team Training	14:00～15:00 TRYnations Team Training レベル2 TRYnations Team Training	14:15～15:15 body REmake Group Training bodyREmake Group Training	13:30～14:30 body REmake Group Training bodyREmake Group Training
15:00	15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル1 TRYnations Team Training					15:00～16:00 TRYnations Team Training レベル1 TRYnations Team Training
16:00						
17:00					17:00～18:00 TRYnations Team Training レベル1 TRYnations Team Training	16:30～17:30 TRYnations Team Training レベル2 TRYnations Team Training
18:00						
19:00						
20:00	20:15～21:15 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training	20:00～21:00 TRYnations Team Training レベル1 TRYnations Team Training		20:00～21:00 TRYnations Team Training レベル3 TRYnations Team Training		
21:00				21:10～22:10 TRYnations Team Training レベル2 TRYnations Team Training		
22:00						
23:00						